

Ganzheitliche Sichtweise zur Entstehung von akuten und chronischen Schmerz-syndromen und deren Behandlungsansätze



Christian Rudolf Krämer, HP

2-Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 8

Kursüberblick:

A. Schmerzsyndrome und ihre Behandlungsansätze:

1. vom Umgang mit Schmerz
2. Körper - Psyche Zusammenhänge von Schmerzen
3. Schonhaltung und Kompensationsmuster
4. Was möchte der Schmerz aufzeigen?

B. Besprechung der Krankheitsbilder:

1. Rheumatischer Formenkreis
2. Fibromyalgie
3. Gelenkschmerzen
4. Seelenschmerz

C. Praktische Körperarbeit: (am Boden und am Tisch)

1. Qualität der Berührung
2. Umgang mit akutem und chronischem Schmerz
3. Arbeit im Bindegewebe
4. praktische Übungen für Klienten
5. Übergeordnete Prinzipien in der Körperarbeit

Basisskript zu den Themen:

1. Systemische Hintergründe von Schmerzentstehung
2. Chakrenlehre
3. die Physiologie des Schmerzes
4. Naturheilkundliche Therapie von Schmerzsyndromen
5. Meridianbezüge