

# Ganzheitliche Sichtweise zur Entstehung von akuten und chronischen Schmerz-syndromen und deren Behandlungsansätze



**Christian Rudolf Krämer, HP**

2-Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 8

Kursüberblick:

## **A. Schmerzsyndrome und ihre Behandlungsansätze:**

1. vom Umgang mit Schmerz
2. Körper - Psyche Zusammenhänge von Schmerzen
3. Schonhaltung und Kompensationsmuster
4. Was möchte der Schmerz aufzeigen?

## **B. Besprechung der Krankheitsbilder:**

1. Rheumatischer Formenkreis
2. Fibromyalgie
3. Gelenkschmerzen
4. Seelenschmerz

## **C. Praktische Körperarbeit: (am Boden und am Tisch)**

1. Qualität der Berührung
2. Umgang mit akutem und chronischem Schmerz
3. Arbeit im Bindegewebe
4. praktische Übungen für Klienten
5. Übergeordnete Prinzipien in der Körperarbeit

## **Basisskript zu den Themen:**

1. Systemische Hintergründe von Schmerzentstehung
2. Chakrenlehre
3. die Physiologie des Schmerzes
4. Naturheilkundliche Therapie von Schmerzsyndromen
5. Meridianbezüge