

Modul 3 – „Kernstabilisatoren plus“



Ron Phelan

1-Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 9

Der Workshop „Practitioner Assessment Skills Course“ wurde speziell für den ernsthaften Körpertherapeuten entwickelt, um die Bewertungs- und Behandlungsoptionen zu verbessern.

Dieser Kurs wurde aus Tausenden von Praxisstunden als Heil- und Bowentherapeut in Geelong, Australien, und der Behandlung vieler der ursprünglichen Patienten von Tom Bowen entwickelt und beinhaltet eine Mischung aus orthopädischen, kinesiologischen, faszialen und intuitiven Bewertungstechniken. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern Fähigkeiten zur Bewertung und Validierung, um ihre Praxis zu verbessern.

Unterrichtsformat

Interaktive Präsentation im Klassenzimmer, einschließlich Vorlesung und praktischer Teilnahme. Die Teilnehmer werden in Anatomie und physiologische Überprüfung sowie Bewertungsprozess unterrichtet und erhalten dann Zeit zur Bewertung und Behandlung – einschließlich der im Kurs behandelten Konzepte. Neubewertung der Techniken, um die Ergebnisse zu validieren.

Kursbegründung

Bewertungskennnisse sind eine grundlegende Voraussetzung für alle strukturellen Körpertherapeuten. Bowen-Therapeuten erlernen einen verfahrensorientierten Ansatz zur Behandlung der wichtigsten Wirbelsäulen- und Achsenaspekte des Körpers. Dadurch haben sie umfassende Werkzeuge an der Hand, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Ein „diagnostischer“

Ansatz, wie er in diesem Kurs behandelt wird, bietet den Therapeuten ein wirksames Instrumentarium, um die Ungleichgewichte zu erkennen und die Behandlung folglich auf die individuellen Bedürfnisse abzustimmen. Das Erlernen dieser Fähigkeiten hat außerdem den Vorteil eines tieferen Verständnisses der Wirksamkeit der bei Bowen verwendeten Bewegungen.

Lernziele

Verstehen Sie eine konzeptionelle Philosophie, die der Bowen-Therapie auf Makro- und Mikroebene zugrunde liegt.

Lernen Sie, verschiedene Körperbereiche zu beurteilen und Funktionsstörungen zu bewerten. Entwickeln Sie geeignete Behandlungsoptionen.

Bewerten Sie die Wirkung der Bewegung(en) auf verschiedene Körperteile während der Behandlung. Bewerten Sie die Wirksamkeit des Behandlungsprozesses neu.

Der Kursteilnehmer lernt subjektive und objektive Maßnahmen, die durch visuelle, intuitive, biomechanische, fasziale, hydrostatische und kinesiologische Ergebnisse definiert sind, und kann diese auf eine mit anderen Therapeuten übereinstimmende Weise erklären und reproduzieren.

Wenden Sie Techniken an, die vom Autor in fast 30 Jahren klinischer Erfahrung entwickelt wurden und die sich als sowohl effektive als auch zeitsparende Bewertungsmethoden erwiesen haben.

Modul drei – „Kernstabilisatoren plus“: umfasst die Überprüfung des unteren Rückens aus Modul eins. Einführung in die „Kategorien“ der Funktionsstörungen des Kreuzbeins/Steißbeins. Thorax, Zwerchfell (Atmung), Einführung in kinesiologische

Bewertungstechniken, Ileoökalklappe, Houston-Ventil, Ellbogen und Handgelenke, Becken und Überprüfung der speziellen „Faszienfreisetzung“-Technik für den unteren Rücken, Kreuzbein/Steißbein, die zur Vervollständigung jeder Behandlung verwendet wird.

Voraussetzungen

Offen für alle Praktiker, die qualifizierte Gesundheitspraktiker sind und von besonderem Interesse für Bowen-basierte Therapeuten. Hinweis: Module können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.